

様

ID

病名:

入院日 年 月 日 13時入院

月日	入院日	入院2~13日目	入院14日目(退院日)
経過	入院日	入院2~13日目	入院14日目(退院日)
検査・処置	・7時・11時半・17時半・20時50分に血糖測定があります。	・入院中に予定している検査・他科受診は下記の通りです。 ・採血( ) ・蓄尿検査( ) ・眼科受診( ) ・神経伝達速度( )	 ・腹囲を測定します。 ・血糖測定をされている方は、血糖測定器をお渡します。
全身管理	・血圧・脈拍・体温測定、足の観察をします。 ・腹囲を測定します。 	・脈波伝播速度( ) ・頸部超音波( ) ・腹部超音波( )	・インスリン自己注射をしている方は、インスリンをお渡します。
注射	・インスリン自己注射のある方は、インスリン注射について指導します。		・内服薬がある方は、お渡します。 ・薬剤師による服薬説明があります。
内服	・飲み薬がある方は、お薬手帳と持参薬を看護師に渡してください。	・薬剤師による服薬説明があります。	・内服薬がある方は、お渡します。 ・薬剤師による服薬説明があります。
食事	・ <b>糖尿病食</b> kcal です。 ・間食は禁止です。(アメやガムもダメです!) (ジュースや甘いコーヒーもダメです!)		
運動		・食事の30分後に散歩をしてください。 ・1日( )歩を目安に歩きましょう。 ・毎朝万歩計の歩数を確認します。	
清潔	・毎日入浴できます。 ・病衣に着替えます。 	・入浴時間は10:00~16:00です。 ・病衣交換は定期的にあります、汚れた時は随時交換できます。	
排泄	・尿を貯めていただきます。①( )~( )日まで ②( )~( )日まで ③( )~( )日まで		
指導	・入院日は <u>                    </u> 病棟へ直接来院してください。 ・病棟の案内・入院生活について説明します。 ・本紙に沿って入院中の予定について説明します。 ・糖尿病手帳・血糖測定記載ノートを持参して下さい。お持ちでない方にはお渡しします。 ・質問用紙の記入があります。 ・フットケアと足の観察について説明します。 ・自己血糖測定のある方は、測定方法を指導します。 ・必要時 <b>食品交換表</b> を購入していただきます。 ・たばこを吸われる方は、禁煙してください。	・1階栄養相談室にて、入院中2回個人栄養相談があります。 ■1回目( )月( )日 時~ ■2回目( )月( )日 時~  ・毎週水曜日13時より、1階栄養相談室にて、 <b>糖尿病教室</b> があります。 ・下記の <b>パンフレット</b> を配布し説明します。 <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">「低血糖」( ) 「歯周病」( ) 「フットケア」( ) 「運動療法」( ) 「災害」( ) 「シックデイ」( )</div> ・DVD学習があります。 ・退院前に質問用紙の記入があります。	・看護師より退院後の生活について説明を行います。 
その他	・入院証書を提出してください。 ・万歩計は病棟でお貸します。 ・ご不明な点は随時お申し出ください。	・各検査・処置を行なう際は十分ご説明します。 ・特別な栄養管理の必要性 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	・午前中にお会計ができます。 ・退院証明書をお渡します。 ・血糖測定・インスリンに必要な材料もお渡します。

退院後の療養の注意
<p>* 血糖コントロールの一番の基本は食事療法です。時間をずらしたりせず、決まった時間に食べるようにしましょう。</p> <p><b>* インスリンは指示の通りに行ってください。</b> ( ) - - ( ) - - ( ) - -</p> <p>* 自宅で使用した針、使いきったインスリン容器などは外来処置室で廃棄します。 空いたペットボトルなどに入れてお持ちください。</p> <p><b>* 血糖測定は 週( )日 1日( )検測定してください。</b></p> <p>* 内服薬については、薬剤指示せんをご覧ください。薬を勝手に増やしたり、減らしたりするのは危険です。血糖コントロールが乱れる原因になります。</p> <p>* 運動は、食後30~60分の間に始めましょう。食直後・空腹時の運動は、低血糖の原因になるので、避けましょう。</p> <p>* 低血糖に対処できるようブドウ糖などを携帯しましょう。低血糖が続くようときは、主治医にご連絡ください。インスリン・内服薬を変更することもあります。</p> <p>* 毎日足を観察し清潔に保ちましょう。深爪や裸足での歩行、自分の足に合わない靴を履くことは、傷をつくる原因になるので避けましょう。</p> <p>* 糖尿病手帳を持ち歩きましょう。</p> <p><b>※次回外来受診時に栄養相談室で栄養指導があります。</b></p> <p>予約票をお渡します。プラスチックの券で受付してください。予約票は、外来窓口に提出してください。外来受診時に血糖測定器をご持参ください。</p> <p>土日・祝祭日・夜間は休診ですが、診察が必要な場合は救急外来で対応します。 退院後、具合が悪いなど心配なことがある場合は、下記に電話してください。</p> <p><b>大崎市民病院:0229-23-3311(代)</b> 平日8:30~17:00⇒糖尿病代謝内科外来 診療時間外⇒救急外来 忘れ物などのお問い合わせ⇒入院された病棟へお願いします。</p>

2017年 10月改訂

担当医師名:

担当看護師名:

患者様氏名:

注1: 病名などは、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変われるものです。  
注2: 入院期間については現時点で予想されるものです。

